

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
				Valérie 9h – 10h Sport Sur Ordonnance	6-7-8-9 ans 9h30 - 10 h30 10 ans et plus 10h30 - 11h30 Judo et Prépa Katas, compétitions
		14H15-15h15 Judo 6 – 7 - 8 - 9 ans			
17h – 18h15 Valérie Sport santé Séniors		15h15-16h00 Judo 4 – 5 ans			
18h30-19h30 Valérie Taïso Séniors	18h 19 h15 Bernard judo 11 ans et +	16h15 – 17h15 Judo : 10- 11- 12-13 ans	18h30 -19h30 Valérie Taïso Training	18h-19h30 Bernard Judo 11 ans et + Fighting pieds-poings Ados - adultes	
	19h15 - 20H30 Bernard Jujitsu JJB Ados - Adultes		19h – 20h30 Bernard-David Né waza – JJ Brésilien Ados - adultes		